

MENÚ DIABÉTICO CENTRO DE DÍA MARZO. LÍNEA CALIENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
Lentejas riojanas Tortilla de patatas con judías verdes PAN Tz . YOGUR . AGUA	Crema de verduras Jamoncitos de pollo con patatas PAN Tz . FRUTA. AGUA	Macarrones napolitana con queso Tz Abadejo al horno ensalada tz PAN Tz . FRUTA. AGUA	Potaje de garbanzos Tortilla francesa con zanahoria PAN Tz . FRUTA. AGUA	Cazuela de arroz con verduras Merluza al horno tz con tomate y maíz PAN Tz . FRUTA. AGUA
10	11	12	13	14
Crema de verduras Carne en salsa con patatas PAN Tz . YOGUR . AGUA	Lentejas estofadas Tortilla de patatas con guisantes salteados PAN Tz . FRUTA. AGUA	Marmitako de salmón Jamoncitos en salsa y judías verdes PAN Tz . FRUTA. AGUA	Coditos boloñesa Tz Merluza en salsa verde con zanahoria PAN Tz . FRUTA. AGUA	Paella con verduras Abadejo al horno tz tomate aliñado PAN Tz . FRUTA. AGUA
17	18	19	20	21
Crema de calabaza Lomo al horno y arroz pilaf PAN Tz . YOGUR . AGUA	Cocido de garbanzos Tortilla de patatas con zanahoria PAN Tz . FRUTA. AGUA	Espirales boloñesa Tz Gallineta en salsa de zanahoria con judías verdes PAN Tz . FRUTA. AGUA	Estofado de alubias Jamoncitos en salsa con patatas PAN Tz . FRUTA. AGUA	Sopa de fideos Tz Merluza al horno tz con tomate aliñado PAN Tz . FRUTA. AGUA
24	25	26	27	28
Cazuela de arroz con verduras Lomo en salsa con zanahoria PAN Tz . YOGUR . AGUA	Macarrones napolitana con queso Tz Salchichas con patatas PAN Tz . FRUTA. AGUA	Crema de zanahoria Hamburguesa con tomate con arroz pilaf PAN Tz . FRUTA. AGUA	Potaje de alubias Gallineta con tomate y ensalada mixta PAN Tz . FRUTA. AGUA	Sopa de fideos Tz Tortilla de patatas con tomate aliñado PAN Tz . FRUTA. AGUA
31	ABRIL 1	2	3	4
Lentejas riojanas Merluza en salsa de zanahoria con judías verdes PAN Tz . YOGUR . AGUA	Crema de verduras Jamoncitos de pollo con patatas PAN Tz . FRUTA. AGUA	Macarrones napolitana con queso Tz Abadejo al horno tz con zanahoria PAN Tz . FRUTA. AGUA	Potaje de garbanzos Tortilla francesa con ensalada PAN Tz . FRUTA. AGUA	Guisillo de patatas Gallineta al horno tz Con lechuga y maíz PAN Tz . FRUTA. AGUA

El menú basal no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias. Atendiendo al RD1169/2011, pueden solicitar al personal de la empresa la información de los alérgenos. A fin de garantizar un adecuado servicio de comedor se ruega, que los padres informen siempre y de la forma más detallada posible, tanto a la empresa de comedor como al centro escolar, de las alergias y/o intolerancias de su hijo/a. GRACIAS.

La información sobre alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores. Debido a los procesos de elaboración de nuestros platos preparados, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos. Solicite la información que precise.

La pieza de fruta será de temporada, fruta ecológica o fruta IV gama y variada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado.